

Salut Nous hàbits

# Fumar al cotxe amb nens ja està mal vist

**SUPORT** Més del 90% de la població creu que s'hauria de prohibir fumar als vehicles on viatgin infants **CONCENTRACIÓ ELEVADA** Els experts alerten que les partícules tòxiques del tabac no desapareixen quan s'obren les finestres

Marta Ciércoles  
BARCELONA

Fa pocs dies, la Societat Espanyola de Medicina Familiar i Comunitària va donar a conèixer els resultats d'una enquesta feta a més de 7.000 usuaris de centres d'atenció primària que opinaven sobre diverses qüestions relacionades amb el consum de tabac. Entre l'allau de dades, n'hi ha hagut una que ha sorprès, i molt, la comunitat mèdica. Es tracta de l'elevadíssim suport que la població enquesta mostra a una eventual prohibició de fumar als cotxes on viatgin nens. El 97,5% dels no fumadors; el 95,5% dels exfumadors i, fins i tot, el 90% dels fumadors es declaren partidaris de la prohibició.

"Fins ara no disposàvem de cap dada sobre aquesta qüestió i el cert és que ens ha sobtat. Aquest suport per sobre del 90% és una molt bona notícia", assegura la subdirectora de promoció de la salut de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPC), Carme Cabezas. També es declara sorprès el president del consell assessor del tabaquisme, Joan Ramon Villalbí, que reconeix que els experts no eren conscients d'aquest su-

## Les frases

"Cal sensibilitzar la població i preparar el camí per legislar cap a la prohibició"

**Carme Cabezas**  
SUBDIRECTORA DE PROMOCIÓ DE LA SALUT. AGENCIA DE SALUT PÚBLICA

"La societat ha de dirimir aquest dilema. Estem parlant de protegir la infància"

**Joan Ramon Villalbí**  
PRESIDENT CONSELL ASSESSOR DEL TABAQUISME

"Per raons de salut pública, també es va prohibir parlar pel mòbil al cotxe"

**Esteve Fernández**  
CAP DE LA UNITAT DE TABAQUISME DE L'INSTITUT CATALÀ D'ONCOLOGIA

"Els pulmons dels nens no estan ben formats fins als cinc anys"

**Neus Altet**  
PEDIATRE I PNEUMÒLOGA. MEMBRE DE LA SOCIETAT ESPANYOLA DE PNEUMOLOGIA PEDIÀTRICA.

port tan massiu envers la prohibició de fumar als cotxes amb infants. "Això vol dir que ja s'ha traspassat la línia vermella i que la societat ja considera que fumar en un vehicle

amb nens és inacceptable". Per Villalbí, el canvi ha començat i cal obrir el debat sobre la prohibició de fumar als vehicles per garantir la protecció de la salut dels més petits. "El futur va en aquesta direcció. Encara que el cotxe sigui un espai privat, la societat ha de dirimir aquest dilema, perquè estem parlant de protegir la infància."

El fum ambiental de tabac conté els mateixos compostos nocius que inhala el fumador i, "en un espai d'uns 18 metres cúbics, les concentracions són impressionants, fins i tot amb les finestres obertes", assegura el cap de la unitat de tabaquisme de l'Institut Català d'Oncologia (ICO), Esteve Fernández. Segons l'Associació Mèdica Britànica, un únic cigarret provoca concentracions de fum 23 vegades superiors a les que es donarien en un bar.

## Fum de tercera mà

"L'exposició dins del cotxe és intermitent, però molt intensa i repetida", alerta el doctor Fernández. Els estudis fets per la unitat de l'ICO constaten que ventilar el cotxe no és cap solució, ja que les partícules de les substàncies nocives que conté el fum

impregnen la tapisseria i l'interior del cotxe i tornen a l'ambient. És el que ja es coneix com a fum de tercera mà. L'efecte és acumulatiu i, dins del vehicle on es fuma, sempre hi ha un romanent de fum. "Fins i tot s'ha vist que fumar amb les finestres del davant obertes provoca concentracions molt altes de fum a la part posterior del cotxe com a efecte immediat", explica Fernández.

## L'exposició al fum dins del vehicle és intermitent però molt intensa

L'equip del doctor Fernández va dur a terme un estudi (publicat l'any 2011 a *Bristish Medical Journal Open*) en què dos observadors situats a diferents semàfors de Barcelona controlaven la presència de fumadors actius i de fumadors passius en vehicles privats, cotxes d'empresa i taxis. D'una mostra de més de 2.400 vehicles, van veure que s'hi fumava al 5,5%. D'altra banda, la prevalença d'ocupants exposats al fum ambiental va ser del 5,2% en general i del 2,2% entre ocupants menors.



Campanya informativa de la prohibició de fumar als cotxes amb nens, a partir del 2011, a l'Estat australià de Victòria ■ ARXIU

om 1 January 2010, smoking in cars carrying children under 18 will be

"Al cotxe, l'única mesura útil per protegir els nens és no fumar mai", afirma la doctora Carme Cabezas. Els infants no tenen opció de decidir si volen o no estar en aquell espai, per tant, i malgrat les dificultats que puguin sorgir a l'hora de legislar sobre espais privats, "l'objectiu ha de ser vetllar perquè la seva salut quedi protegida", insisteix Cabezas.

De fet, ja hi ha regions del món, com alguns comtats dels Estats Units i províncies d'Austràlia, que han prohibit el consum de tabac a l'interior de vehicles amb nens. Al Regne Unit, la cambra dels comuns també va vo-

tar el febrer passat a favor d'adoptar aquesta prohibició i el govern basc ho va plantejar fa uns anys, tot i que no va anar més enllà.

Esteve Fernández no dubta que és un pas que caldrà fer més tard o més d'hora. "També es va prohibir parlar pel mòbil al cotxe amb arguments de salut pública i no va passar res", afirma. Per la seva banda, la doctora Cabezas també es mostra partidària d'avançar en aquesta direcció i d'obrir el debat. "El missatge que el tabac és dolent per als fumadors passius i especialment per al nens està molt assumit. Cal preparar el camí per legislar a l'Estat", afirma. ■



## El tabaquisme també és una malaltia pediàtrica

El tabaquisme es considera una malaltia pediàtrica, i no tan sols per l'elevat percentatge d'adolescents que fumen, sinó pels efectes que el fum de segona i tercera mà provoca en la salut dels menors. "Si a Catalunya fumen el 34% dels homes i el 23% de les dones, hem de pensar que un nen, normalment, conviu amb el pare i la mare. Per tant, més del 40% dels infants poden ser fumadors passius", alerta la doctora Neus Altet, pneumòloga pediàtrica, membre de la societat espanyola d'aquesta especialitat. La doctora Altet denuncia que els nens estan

molt exposats al fum del tabac, ja des de l'etapa fetal. "Els pulmons dels nens no estan ben formats fins als cinc anys. Si fins llavors l'infant va rebent substàncies tòxiques, els òrgans no es desenvoluparan correctament", afirma.

Els nens que viuen en entorns on es respira fum de tabac tenen més risc de patir asma, infeccions respiratòries, otitis, trastorns de la immunitat... També és més freqüent la mort sobtada del lactant, el baix pes en néixer i el retard del creixement. A banda, els fills de pares fumadors tenen l'exemple del con-

sum a casa seva i, per tant, un risc més elevat d'esdevenir fumadors en un futur. Si, a més, es tracta d'individus genèticament predisposats a l'addicció, "els costarà molt poc convertir-se en addictes, ja que des de la infància hauran estat exposats a la nicotina", assegura la doctora Altet.

Un treball holandès publicat fa poc a 'The Lancet' va analitzar 11 estudis fets a diferents països (EUA, Canadà, Noruega, Regne Unit, Irlanda i Bèlgica), on queda palès que les lleis antitabac s'han traduït en menys naixements prematurs i menys ingressos infantils per asma.